

Jídelní lístek

na období od: 16.02.2026 do: 20.02.2026



16.02.2026 - pondělí:

- Ranní svačina cereálie s mlékem, ovoce (1a 7)
- O b ě d - Polévka cibulačka ()
- Hlavní jídlo 1. uzené tofu se zeleninou, kuskus (1a 6)
- Nápoj oběd citronáda, ZŠ jogurt (7)
- Odpolední svačina toustový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (1a 7)

17.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (1a 3)
- O b ě d - Polévka míchané luštěniny ()
- Hlavní jídlo 1. výpečky, bramborový knedlík, zelí (3 10)
- Nápoj oběd čaj ()
- Odpolední svačina Knuspi s ochuceným máslem, ovoce, mléko (1a 1b 1d 7)

18.02.2026 - středa:

- Ranní svačina celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko (1a 1b 1c 1d 7)
- O b ě d - Polévka vývar s těstovinou (1a)
- Hlavní jídlo 1. kuřecí směs na houbách, rýže ()
- Nápoj oběd sirup, ZŠ ovoce ()
- Odpolední svačina obložený sendvič, zelenina, čaj (1a)

19.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (1a 4)
- O b ě d - Polévka brokolicová ()
- Hlavní jídlo 1. krůtí italský guláš, těstoviny (1a)
- Nápoj oběd čaj ()
- Odpolední svačina pečivo, Lučina, ovoce, mléko (1a 7)

20.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina jogurt, ovoce, čaj (7)
- O b ě d - Polévka čočková ()
- Hlavní jídlo 1. vepřové nudličky na jablkách, brambory ()
- Nápoj oběd mléko (7)
- Odpolední svačina chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, sirup (1a)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	