

# Jídelní lístek

na období od: 26.01.2026 do: 30.01.2026



26.01.2026 - pondělí:

|                    |                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka        | <b>Knuspi se sýrem, ovoce, mléko (7)</b>                         |
| Polévka            | <b>vývar s rýží ()</b>                                           |
| Hlavní jídlo       | <b>květákové placičky, bylinkové brambory ()</b>                 |
| Nápoj (ev.zákusek) | <b>sirup ()</b>                                                  |
| Svačina            | <b>celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, čaj (1a 1b 1c 1d)</b> |

27.01.2026 - úterý:

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| Přesnídávka        | <b>chléb s vejci, zelenina, sirup (1a 1b 3)</b> |
| Polévka            | <b>mrkvová ()</b>                               |
| Hlavní jídlo       | <b>krutí na žampionech, rýže ()</b>             |
| Nápoj (ev.zákusek) | <b>mléko (7)</b>                                |
| Svačina            | <b>pečivo s džemem, ovoce, kakao (1a 7)</b>     |

28.01.2026 - středa:

|                    |                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka        | <b>pečivo s bylinkovým máslem, zelenina, mléko (1a 7)</b> |
| Polévka            | <b>fazolová ()</b>                                        |
| Hlavní jídlo       | <b>buchtíčky s krémem (1a 7)</b>                          |
| Nápoj (ev.zákusek) | <b>čaj, ZŠ ovoce ()</b>                                   |
| Svačina            | <b>chléb s rybí pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 4)</b>      |

29.01.2026 - čtvrtek:

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Přesnídávka        | <b>jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)</b>            |
| Polévka            | <b>vývar s vaječnou sedlinou (3)</b>                   |
| Hlavní jídlo       | <b>vepřový maďarský guláš, houskový knedlík (1a 7)</b> |
| Nápoj (ev.zákusek) | <b>sirup ()</b>                                        |
| Svačina            | <b>chléb se sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 7)</b>       |

30.01.2026 - pátek:

|                    |                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka        | <b>vánočka, ovoce, kakao (1a 7 3)</b>                       |
| Polévka            | <b>drožděová ()</b>                                         |
| Hlavní jídlo       | <b>kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše (7)</b>          |
| Nápoj (ev.zákusek) | <b>sirup ()</b>                                             |
| Svačina            | <b>celozrnné pečivo, máslo, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d)</b> |

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...*

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z ni                    |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich                                                                                                   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                                                                                    |                                          |